

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Синшэмбе
09.01.2024	ясли	сад	09.01.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с повидлом	20/5	30/5	Күмәч повидло белән
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	200/3	Арна боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат «Бобовое зернышко»	40	50	Салат «Бобовое зернышко»
Щи из свежей кап.с карт.и мяк.птицы со сметаной	150/5	200/10	Яшелчә ашы каймак б/н
Биточки рыбные «Морячка»	130/5	180/5	Бэрэнге биточкасы»Морячка»
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измәссә
Компот «Плодово-ягодный»из кр.смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Кефир	110	150	Остылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Тефтели мясные с соус.томат.	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с печеньем.сах.в ассортименте	150/15	200/15	Баллы чэй,печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чәршәмбе
10.01.2024 г.	ясли	сад	10.01.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Күмәч сыр б/н
Каша молоч. манная(жидкая).с маслом	150/3	200/3	Сотле манний боткасы май б/н
Кофейн.напиток с молоком п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат "Солнышко"	40	50	"Солнышко" салаты
Борщ с капустой и карт.со сметаной	150/5	200/10	Борщ ашы бэрэнге, кэбестэ б/н
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	Пылау «Золотой петушок»
Нап. «Фруктово-ягодный» из ур.	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Булочка «Детская»	50	50	Күмәч «Детская»
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт фрукт.«Яблоко»	130	130	«Алма»
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Картофель тушеный	110	130	Тушылган бэрэнге
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
<b>Итого к/калорий</b>	1390.12	1755.7	
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	

УТВЕРЖДАЮ  
Заведующий МАДОУ №114  
«Челнинская мозаика»  
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнжишәмбе
11.01.2024 г.	ясли	сад	11.01.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с сыром	20/10/5	30/10/5	Күмәч сыр б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молоч." 5 злаков" с маслом	150/3	200/3	Сотле ботка май б/н
Какао с молоком п/сладкое	150	180	Какао эчемлеге
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
<b>Обед</b>			<b>Төшке аш</b>
Салат из б/кочаной капусты	40	50	Кэбестэ салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Котлеты "Татарские"	50	75	Кэтлит «Татарские»
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак боткасы «Янтарное»
Кисель из концентрата п/сладкий	150	200	Кесэль эчемлеге
Хлеб «рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Простокваша	110	150	Остылган сөт
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Десерт фрукт. "Яблоко"	130	130	"Алма"
Галушки "Снежок"	150	200	Эрем. измэсе "Снежок".
Чай «Витаминный» с печен.	150/18	200/18	Чэй сот,печенья б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
<b>Итого за день</b>	100.66	126.79	
<b>Итого к/калорий</b>	1708.8	1371,56	

УТВЕРЖДАЮ  
 Заведующий МАДОУ №114  
 «Челнинская мозаика»  
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
12.01.2024 г.	ясли	сад	12.01.2024 г.
<b>Завтрак</b>			<b>Иртэнге аш</b>
Бутерброд с маслом	20//5	30//5	Кумэч май б/н
Яйцо вареное	1 шт.	1 шт.	Пешкэн күкэй
Каша молочная пшеничная с маслом	150	200	Сотле бодай боткасы
Кофейный напиток с молоком п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
<b>2 завтрак</b>			<b>2 иртэнге аш</b>
Сок фруктов.разливной.	100	100	Сок эчемлеге
<b>Обед</b>			<b>Тошке аш</b>
Салат «Радужный»	40	50	“Радужный” салаты
Суп лапша домашняя с мякотью птицы	150/5	200/10	Токмачлы аш тавык ите б/н
Зразы «Школьные»	60	60	Зразы «Школьные»
Капуста тушеная	110	130	Тушылган кэбестэ
Напиток «Фруктово-ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
<b>Полдник</b>			<b>Төшлек</b>
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
<b>Ужин</b>			<b>Кичке аш</b>
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	40/10	2/40/10	Палочки рыбо-круп. из минтая с овощ.(мексик)
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
<b>Итого за день</b>	<b>100.66</b>	<b>126.79</b>	
<b>Итого к/калорий</b>	<b>8025.35</b>	<b>9821.02</b>	