

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

Вторник	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Синшэмбе
09.01.2024	ясли	сад	09.01.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с повидлом	20/5	30/5	Күмәч повидло белән
Каша молочная ячневая с маслом	150/3	200/3	Арна боткасы май б/н
Какао с молоком п/слад.	150	180	Какао эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат «Бобовое зернышко»	40	50	Салат «Бобовое зернышко»
Щи из свежей кап.с карт.и мяк.птицы со сметаной	150/5	200/10	Яшелчә ашы каймак б/н
Биточки рыбные “Морячка”	130/5	180/5	Бэрэнге биточкасы”Морячка”
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измәссә
Компот «Плодово-ягодный»из кр.смородины	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Кефир	110	150	Остылган сөт
Ужин			Кичке аш
Тефтели мясные с соус.томат.	60/30	60/30	Итле тефтель соус б/н
Каша гречневая вязкая	110	130	Кара бодай боткасы
Чай с печеньем.сах.в ассортименте	150/15	200/15	Баллы чэй,печенья б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1339.41	1632.33	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Среда	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Чэршэмбе
10.01.2024 г.	ясли	сад	10.01.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/5	30/5	Кумэч сыр б/н
Каша молоч. манная(жидкая).с маслом	150/3	200/3	Сотле манний боткасы май б/н
Кофейн.напиток с молоком п/слад.	150	180	Кофе эчемлеге сөт б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктовый разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат "Солнышко"	40	50	"Солнышко" салаты
Борщ с капустой и карт.со сметаной	150/5	200/10	Борщ ашы бэрэнге, кэбестэ б/н
Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	Пылау «Золотой петушок»
Нап. «Фруктово-ягодный» из ур.	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Хлеб «Дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сөт
Булочка «Детская»	50	50	Кумэч «Детская»
Ужин			Кичке аш
Десерт фрукт.«Яблоко»	130	130	«Алма»
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Картофель тушеный	110	130	Тушылган бэрэнге
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб «Рябинушка»	1/20	1/20	Ипи
Итого к/калорий	1390.12	1755.7	
Итого за день	100.66	126.79	

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МАДОУ №114
«Челнинская мозаика»
Минеханова Г.Р.

Четверг	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Пәнжишэмбе
11.01.2024 г.	ясли	сад	11.01.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с сыром	20/10/5	30/10/5	Кумэч сыр б/н
Яйцо вареное	1шт.	1шт.	Пешкэн кукэй
Каша молоч." 5 злаков" с маслом	150/3	200/3	Сотле ботка май б/н
Какао с молоком п/сладкое	150	180	Какао эчемлеге
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фрукт.разливной	100	100	Сок
Обед			Төшке аш
Салат из б/кочаной капусты	40	50	Кэбестэ салаты
Рассольник ленинградский со сметаной	150/5	200/10	Рассольник ленингр.каймак б/н
Котлеты "Татарские"	50	75	Кэтлит «Татарские»
Пюре из бобовых "Янтарное"	110	130	Борчак боткасы «Янтарное»
Кисель из концентрата п/сладкий	150	200	Кесэль эчемлеге
Хлеб «рябинушка»	20	20	Ак ипи
Хлеб «дарницкий»	1/41,43	1/41,43	Ипи
Полдник			Төшлек
Простокваша	110	150	Оетылган сөт
Ужин			Кичке аш
Десерт фрукт. "Яблоко"	130	130	"Алма"
Галушки "Снежок"	150	200	Эрем. измэсе "Снежок".
Чай «Витаминный» с печен.	150/18	200/18	Чэй сот,печенья б/н
Хлеб Рябинушка	20	20	Ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	1708.8	1371,56	

УТВЕРЖДАЮ
 Заведующий МАДОУ №114
 «Челнинская мозаика»
 Минеханова Г.Р.

Пятница	Выход/ чыгу	Выход/ чыгу	Жомга
12.01.2024 г.	ясли	сад	12.01.2024 г.
Завтрак			Иртэнге аш
Бутерброд с маслом	20//5	30//5	Кумэч май б/н
Яйцо вареное	1 шт.	1 шт.	Пешкэн күкэй
Каша молочная пшеничная с маслом	150	200	Сотле бодай боткасы
Кофейный напиток с молоком п/сладкий	150	180	Кофе эчемлеге сот б/н
2 завтрак			2 иртэнге аш
Сок фруктов.разливной.	100	100	Сок эчемлеге
Обед			Тошке аш
Салат «Радужный»	40	50	“Радужный” салаты
Суп лапша домашняя с мякотью птицы	150/5	200/10	Токмачлы аш тавык ите б/н
Зразы «Школьные»	60	60	Зразы «Школьные»
Капуста тушеная	110	130	Тушылган кэбестэ
Напиток «Фруктово-ягодный» из с/фруктов	150	200	Жимеш эчемлеге
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Хлеб дарницкий	41.43	41.43	Кара ипи
Полдник			Төшлек
Молоко кипяченое	100	130	Кайнатылган сот
Ужин			Кичке аш
Палочки рыбо-крупяные из минтая с овощ.(мексик см)	40/10	2/40/10	Палочки рыбо-круп. из минтая с овощ.(мексик)
Пюре картофельное	110	130	Бэрэнге измэсе
Чай с лимоном	150/7	200/7	Чэй лимон б/н
Хлеб рябинушка	20	20	Ак ипи
Итого за день	100.66	126.79	
Итого к/калорий	8025.35	9821.02	